

**NEXT STEP
kocht!**

Einkausliste

(3 - 4 P.)

1 Pesto-Schnecken

- Blätterteig (fertig kaufen)
- 1 Glas Pesto nach Wahl
- Tipp: Die Profis machen immer gleich zwei Sorten.

2 Makarna Mantisi

- 400 g (kleine) Schmetterlingsnudeln
- 3 mittlere Zwiebeln
- 6 Knoblauchzehen
- 250 g Joghurt
- 6 EL Butter
- 300 g Rinderhackfleisch
- ½ TL Paprika
- Salz, Pfeffer

1 Faule Festtagssuppe

- Brühe (instant)
- Maultaschen, Grießknödel (fertig kaufen)
- Karotten
- evtl. Nudeln wer mag
- Etwas Sahne oder Früchte als Deko aufheben!

2 Ravioli vom Blech

- 3 Möhren
- 2 rote Paprikaschoten
- 2 Knoblauchzehen
- 50 g getrocknete Softtomaten
- 3 Packungen (à 250 g) Ravioli (z. B. mit Tomate-Mozzarella-Füllung)
- 4 EL Öl
- 200 ml Tomatensaft
- 1 TL Gemüsebrühe (instant)
- Salz und Pfeffer
- 2 EL Balsamico-Essig
- 4 Lauchzwiebeln
- Evtl. 50 g Parmesan (Stück)

3 Island Feuer

- 250 g Himbeeren
- 1 EL Zucker
- 1 EL Himbeergeist
- 250 g Magerquark
- 2 EL Milch
- 2 EL Zucker
- 1 TL Zitronensaft
- 200 g Becher sahn
- 1 Banane
- 1 Kiwi

4 Leuchtfeuer

- 300 ml Wasser
- 5 TL Zitronentee-pulver (Instantprodukt)
- ¼ L Rotwein
- 2 TL Rum
- 2 Gewürznelken
- 1 Zimtstange

3 Beerentarte

- 500 g Beeren (Johannisbeeren, Blaubeeren, Brombeeren) frisch oder gefroren
- 200 g Butter
- 200 g Mandeln, gehackt
- 150 g Zucker
- 1 Päckchen Vanillezucker
- 250 g Weizenvollkornmehl
- Butter(schmalz) für die Form

4 Korallenbowle

- 1/2 L Aprikosensaft
- 1/2 L Maracujasaft
- 1/4 L Kirchsft
- 50 ml Zitronensaft
- 50 ml Grenadinesirup
- 1/4 L Tonicwater
- Evtl. Kirschen, Minze

